

## Ergotherapie



«Tätig-Sein hat eine heilende Wirkung!»

Im Zentrum der Ergotherapie stehen die Alltagsbereiche Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit. Aufgrund Ihrer Einschränkungen, setzen die Therapeutinnen und Therapeuten mit Ihnen Ziele, damit Sie Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen wiedererlangen oder erweitern. In Gruppen- oder in Einzeltherapien werden Ihre körperlichen, seelischen und sozialen Fähigkeiten gestärkt.

Ergotherapie ist eine Therapieform, die sich auf die Ausführung konkreter Betätigungen und deren Auswirkungen auf den Menschen und dessen Umwelt befasst. Sie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, die Menschen bei der Durchführung von bedeutungsvollen Betätigungen, in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit zu stärken.

Unsere Einzelergothérapie konzentriert sich auf die individuelle Behandlung eines Patienten. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltsanpassungen und Beratung dazu, dem Patienten Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Wir bieten:

- Begleitung und Unterstützung beim Wieder-/Erlernen von Alltagshandlungen in den Bereichen Selbstversorgung (wie Körperpflege, Mobilität), Produktivität (wie Arbeit, Haushalt, Schule) und Freizeit (wie Hobbies, soziales Leben, Erholung)

- Anleitung und Unterstützung beim Training alltagsrelevanter Fähigkeiten (körperliche, kognitive, emotionale und soziale)
- Abklärung und Evaluation der Handlungsfähigkeit in den genannten Bereichen
- Auswahl von Hilfsmitteln und Beratung zu Anpassungen z.B. von Alltagsgegenständen, Wohnung oder Arbeitsplatz
- Beratung von Klienten, Angehörigen usw. sowohl in Bezug auf Erhalt oder Verbesserung der Handlungsfähigkeit als auch im Hinblick auf Gesundheitsförderung und Prävention.